

# Constelaciones como herramienta de crecimiento personal.

Septiembre 2018 a Junio 2019  
Madrid





## INTRODUCCIÓN

---

Trabajo grupal con un enfoque sistémico y transpersonal focalizado a la evolución de la conciencia individual y su manera de relacionarse con la colectiva.

La herramienta de las constelaciones iniciada hace casi 40 años continua con una tremenda expansión en sus diferentes aplicaciones a diferentes sistemas como el familiar, empresarial, educacional, socio-sanitario, cultural...

La mirada sistémica aporta la vivencia y el conocimiento de la red social del ser humano, así como, posibilita comprender reestructurar y repatronar comportamientos sistemas de creencias y emociones.

La mirada transpersonal nos conecta con una multidimensión del ser y una realidad esencial que posibilita iniciar una relación entre el yo y el SER.

Las constelaciones son la técnica dentro de estas metodologías que en sus diferentes escuelas (Bert Hellinger, Matías Vargas, etc...) Nos entregan posibilidades de trabajo en la que nos identificamos desde diferentes niveles los unos con los otros en el grupo.

De esta manera cada trabajo individual ayuda al resto a través de las identificaciones por semejanza complementariedad o inclusive mostrándonos a algo que si no sería completamente desconocido.

Sensum lleva varios años implementando esta formación.

## DIRIGIDO A

---

Psicólogos, terapeutas, médicos y personal sanitario, coaches ejecutivos y personales, formadores y educadores, asistentes sociales, profesionales de la consultoría y de la mediación, mentores...

Consultores de empresa responsables de equipos trabajadores en R.R.H.H. profesionales implicados en el impulso empresarial y del potencial humano...

Fundadores, propietarios, directivos, presidentes, miembros de comité de dirección de empresas familiares, filiales o multinacionales...



## OBJETIVOS

- Ampliar y desarrollar el conocimiento y la dimensión emocional personal.
- Desplegar la capacidad de desarrollo del testigo interior.
- Discernir y tener distinciones motivacionales intrínsecas y extrínsecas.
- Mejorar la cualidad de relación con uno mismo..
- Desarrollar una cualidad relacional con nuestras redes sistémicas, personales y sociales.
- Comprender y aprender diferentes técnicas y enfoques en las constelaciones.
- Adquirir herramientas que nos permiten facilitar a otros.
- Fomentar e impulsar una conciencia sistémica y transpersonal que permita apoyar la evolución de consciencia.
- Potenciar el auto-conocimiento a través del conocimiento interpersonal.
- Favorecer la comunicación y la comprensión intrageneracional, intergeneracional y transgeneracional con el objetivo de fomentar una mayor red entre todas las edades en la sociedad actual.
- Iniciar un camino desde la negación a la tolerancia, luego a la aceptación y finalmente al asentimiento de lo que fue y de lo que es.
- Profundizar en el auto-conocimiento personal familiar y relacional detectando dinámicas y patrones que podemos modificar. Desarrollar la mirada sistémica y transpersonal a través de una observación consciente en presencia y en el ahora y alejarnos de la mirada convencional lineal y analítica.
- Adquirir distinciones entre sentimientos propios y sentimientos sistémicos.
- Comprender en profundidad la profundidad de las relaciones personales grupales y colectivas para detectar síntomas disfuncionales.
- Adquiere distinciones propioceptivas para intervenir sin el lenguaje en la relación humana.
- Aprender una manera de facilitar uy un orden de ayuda adquiriendo herramientas con posibilidad de aplicación en cualquier tipo de acompañamiento bien psicoterapéutico , coaching, grupal.
- Adquirir intervenciones geoespaciales
- Leer el cuerpo humano desde el movimiento la postura y la interacción
- Empezar a comprender la interconexión holística de todo ello en las constelaciones.
- Adentrarse en el nuevo mundo de los ordenes de ayuda de Bert Hellinger.



## METODOLOGÍA

El curso se impartirá en grupo reducido de máximo **20 personas**. En cada módulo se trabajará experiencialmente entre los alumnos, con invitados externos y en sesiones demo. Además habrá exposición teórica por contenidos.

Los alumnos podrán solicitar apoyo o seguimiento entre las sesiones de antiguos alumnos del centro a precios asequibles.

Se trabaja holística e integralmente la parte fisiológica, consciente y conductual, así como la vivencia subjetiva.

La metodología de trabajo esta basada en la experiencia del taller. Los alumnos participan como representantes de los propios compañeros a la vez que trabajan sus temas personales en sus propias constelaciones,

La observación del campo se aprende al ver trabajar el trabajarse y al identificarse con trabajos ajenos.

La experiencia vivencial se complementa con explicaciones teóricas que posteriormente se consolida a través de diferentes lecturas recomendadas.

## FECHAS Y HORARIOS

El programa consta de 10 módulos de dos días y un intensivo con doble duración de 4 días.

Cada modulo tiene una duración mínima de 18 horas y el residencial aproximadamente algo mas de 40 horas. Este curso tiene un total de 210 horas sin incluir trabajos personales, lecturas o sesiones privadas.

Los fines de semana mensuales tienen los siguientes horarios: Viernes de 16:00 a 20:00, Sábado de 10:00 a 20:00 y Domingo de 10:00 a 14:30.

### 2018

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
21 al 23	19 al 21	16 al 18	14 al 16

### 2019

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Junio
11 al 13	8 al 10	8 al 10	5 al 7	17 al 19	14 al 16	27 al 30

# CONTENIDOS



- Centro vacío, el campo, sincronización energética.
- Patrones perceptuales y percepción representativa.
- Conciencias: individual, colectiva y metac conciencia; así como la relación entre ellas.
- Facilitar más allá de la dualidad al menos desde el triángulo o el grupo.
- Escuelas sistémicas y sus aportaciones.
- Las miradas sistémica, fenomenológica, cuántica y transpersonal.
- Principios sistémicos según Hellinger. Diferentes maneras de constelar: del movimiento del alma al movimiento del espíritu.
- Tipos de constelaciones, libres estructuradas en blanco con símbolos, etc...
- Relación del espacio y tiempo: Pasado, presente y futuro y teoría "U".
- Frases sanadoras.
- Resignificación e integración
- Mano cataléptica.
- Empleo de muñecos o cojines en sesiones individuales.
- Proceso primario, secundario, límites en la entrevista inicial.
- Acordar y desplegar el trabajo al principio de la entrevista sistémica.
- El movimiento interrumpido, trabajo transpersonal.
- Ordenes de ayuda.
- El triángulo de la sabiduría.
- Radiografías de constelaciones entre dos elementos para su empleo en sesiones privadas.
- Entrega de constelaciones estructuradas para practicar posiciones ordenes recogida de información y testar posibilidad de cambios.
- Distinciones importantes entre las constelaciones familiares y empresariales.



## MÓDULOS Y TEMARIO

---

1. De la dualidad y de la triangulación a la triada.
2. Miradas.
3. Relacionándonos con todos los elementos del sistema.
4. Ocupando nuestro legítimo lugar en el sistema.
5. Equilibrio en el intercambio.
6. Diagnostico sistémico y orden de intervención.
7. Recapitulación. Intervenciones básicas
8. „Diagnostico sistémico. Frases sanadoras.
9. Ordenes de ayuda.
10. Empezando a trabajar en el campo.
11. Intensivo.

## Las miradas:

### SISTÉMICA, FENOMENOLÓGICA, HOLÍSTICA Y CUÁNTICA.



**“Aquí sistema se refiere a un grupo de personas que comparten un destino común por varias generaciones, cuyos miembros pueden estar enredados de manera inconsciente, en el destino de otros miembros del grupo”.** Los órdenes del amor. Bert Hellinger

La inteligencia sistémica es un campo de conocimiento amplio y profundo del ser humano, para acceder a esta sabiduría inherente en nosotros de una manera relativamente sencilla y para poder emplearla al servicio de las personas empleamos las constelaciones.

La mirada sistémica observa las relaciones entre los elementos, sus conexiones y enredos, sus dinámicas y patrones. En el ámbito familiar la mirada sistémica trabaja las diferentes relaciones generacionales: intrageneracional, intergeneracional y transgeneracional. En la empresa ocurre lo mismo pero observamos la relaciones entre los socios fundadores, directivos, accionistas, proveedores, clientes, productos, etc. inclusive trabajamos las referencias entre diferentes sistemas.

La mirada fenomenológica nos permite observar lo que es sin juzgar ni sesgar. Esta mirada ni niega, ni pone en duda, ni deja de creer. El origen filosófico esta en la fenomenología de origen centro-europeo de siglo pasado y permite de forma empírica el acceso a una observación neutra no interpretativa que da acceso a datos de interacción entre representantes.

La mirada holística nos adentra en la relación de los campos sutiles y energéticos que a priori parecen no estar accesibles a los sentidos tradicionales pero que están a nuestro alcance si desarrollamos el canal propioceptivo, relacional y cósmico.

La mirada cuántica nos permite entender las diferentes interconexiones entre la materia, ondas y energía y sus aplicaciones a la hora de acceder a la información del campo de la constelación.

La mirada transpersonal nos pone en contacto con la esencia de lo que acontece, sintiendo la energía que existe lo profundo...

El empleo conjunto de estas cuatro miradas nos permiten testar alternativas a través de las constelaciones así como comprender a un nivel muy profundo el impacto de un cambio en todo el sistema. Esta comprensión posibilita el trabajo direccional hacia la mejor de las soluciones posibles actuales como una resolución temporal.

La vivencia de cualquier tipo de conflicto es un bloqueo en cualquiera de los niveles de realidad que precisa armonizarse y por ello lo primero es aprender a relacionarse con esta nueva información, materia o energía para que el sistema en su conjunto alcance su plenitud posible ahora.



## DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

---

Desde hace más de cinco años María Guzmán y Jordi Llecha han aunado su trabajo en el ámbito de la consultoría empresarial y de la formación en Sensum Systemic.

**María Guzmán.** Licenciada en Filosofía inglesa y en Relaciones Internacionales (Nueva York). MBA (Hartford ). Ha trabajado en Banca en diferentes países del mundo. Formada en Sistémica, transpersonal, Coaching, PNL, entre otros muchos enfoques de crecimiento personal. Trabaja como formadora, consultora, supervisora y mentora.

**Jordi Llecha.** Licenciado en Antropología y en Educación Social. Formación adicional en ámbitos de la sanidad, salud, servicios sociales y atención directa a personas con déficit cognitivo y trastornos de comportamiento. Trabaja holísticamente a la persona: cuerpo, mente, emociones, la dimensión-energética, el enfoque sistémico, y meditación.

## COLABORADORAS

---

**Rosa Collado.** Cofundadora del CES (Centro de Estudios Sistémicos) con Jutta Ten Herkel. Terapeuta gestalt , Sistémica y Terapeuta del abrazo de Vinculación o Terapia de contención, avalada por Jirina Prekop.

**Belén Marquina.** Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Coach individual, profesional, de equipos y transformacional. Está certificada por el Programa avanzado de Cuerpo y Movimiento de Newfield Network, la escuela transpersonal de Danza Primal, acreditada en MBTI, ICF y AECOP. Su dedicación y experiencia superan los 15 años.

**Carme Monegal.** Maestra. Licenciada en Filología. Màster en Terminología. Màster en Pedagogía Sistémica. Profesora de la Universidad Rovira i Virgili. Facilitadora de Respiración holotrópica por el *Grof Transpersonal Training*®. Facilitadora de Constelaciones Familiares del grupo CUDEC. Directora de Talem Escola de Vida.





## LUGAR

---

Disponemos de una escuela físicamente ubicada en Madrid en la que hay dos aulas de formación de 35 y 75 metros cuadrados. Probablemente en el transcurso del próximo año se dispondrá adicionalmente de un patio de 80 metros y de una construcción adicional de 25 metros cuadrados.

**Sensum Systemic.** C/ Aligustre No. 20. C.P. 28039. Madrid.

## PRECIO

---

Coste del curso: **3100€** (2.800 pago al contado incluida la matrícula. Pago antes del 20 de septiembre).

Matrícula de **700€** antes del 20 de setiembre y 4 pagos de 600€ antes de finalizar los meses de octubre, noviembre, febrero y abril.

### Notas:

- La no participación en algún módulo no exime su pago.

El coste incluye toda la formación, material y carpetas, jornada de respiración holotrópica, trabajo de cuerpo y taller vivencial de movimiento interrumpido.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

---

<https://sensumsystemic.wordpress.com> | [info@sensumsystemic.org](mailto:info@sensumsystemic.org) | Teléfono: 648056847

# COMO LLEGAR...

