

FiSS



**SENSUM
systemic**

FORMACIÓN EN
Gestión Emocional

(En uno mismo y en el otro)

Tarragona





INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas el concepto de inteligencia emocional ha suscitado un gran interés tanto entre la población general como en el ámbito científico y profesional. Se trata de uno de los recursos más importantes en esta época de cambio rápido y permanente, ya sea para el rendimiento profesional o para el bienestar personal.

La gestión emocional se ha convertido en esencial especialmente en las profesiones complejas que incluyen relaciones personales como centro de la actividad: educación, acompañamiento, salud, terapia, etc.

La formación trata de cómo aprender a habitar diferentes estados emocionales, comprender la ensalada emocional que habitamos, aprender a gestionar las emociones de cada cual y comprender el efecto del contexto en el ahora. Se busca desarrollar el aprendizaje para desplegar y trabajar las emociones neutralizadas, negadas y reprimidas de los clientes. Por último, trabajamos para reconocer la dimensión corporal de las emociones, la consciencia en ellas y la relación entre ambas dimensiones.

Para ello nos adentraremos en el marco teórico, experimentaremos con diferentes metodologías de trabajo y integraremos las comprensiones de la estructura de relación de la persona. En el programa también hay vivencias y experiencias que nos permiten expandir, ampliar y crecer emocionalmente. La sabiduría del amor en las emociones y sus manifestaciones crecerá en el transcurso del año en el grupo con las experiencias de trabajo grupales.

OBJETIVOS

- Adquirir un amplio conocimiento sobre las emociones y la dimensión emocional de las personas.
- Desplegar la capacidad de desarrollo del testigo interior.
- Discernir y tener distinciones motivacionales intrínsecas y extrínsecas.
- Mejorar la cualidad de relación con uno mismo.
- Desarrollar estrategias personales para fortalecer la inteligencia emocional, relacional y resiliencia profesional.
- Generar diversificaciones de manifestaciones emocionales adaptativas a múltiples contextos.
- Diseñar, aplicar y evaluar programas y estrategias de intervención desde la inteligencia emocional en las profesiones de ayuda.
- Saber acompañar a otras personas en su desarrollo emocional.
- Impulsar el desarrollo de una práctica profesional más humanizada.
- Potenciar metaemociones.



DIRIGIDO A...

- Profesionales de la ayuda en general: psicólogos, médicos, pedagogos, enfermeros, coach, trabajadores sociales, educadores sociales, mediadores, etc.
- Formadores.
- Profesionales de RR.HH implicados en el desarrollo del potencial humano.

METODOLOGÍA

El curso se impartirá en grupo reducido de máximo **16 personas**. En cada módulo se trabajará experiencialmente entre los alumnos, con invitados externos y en sesiones demo. Además habrá exposición teórica por cada una de las emociones que se trabajarán.

Se trabaja holística e integralmente la parte fisiológica, consciente y conductual, así como la vivencia subjetiva.

Se complementará con sesiones más corporales en el intensivo de verano que se realizará el mes de julio.

Los alumnos deberán realizar prácticas entre ellos con un mínimo de 30 horas. Contarán con supervisión de sus prácticas.

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

María Guzmán. Licenciada en Filosofía inglesa y en Relaciones Internacionales (Nueva York), MBA en Finanzas y Organización Internacional (Hartford). Ha trabajado en Banca en diferentes países del mundo. Formada en Sistémica, Coaching, PNL, entre otros muchos enfoques.

Jordi Llecha. Antropólogo. Educador Social. Coach y consultor sistémico.

FECHAS Y HORARIOS

- El curso consta de **5 módulos**.
 - Nivel 1: Del **2 al 10 de julio 2018** (con descanso el domingo 8).
 - Nivel 2: Del **8 al 11 de agosto 2018**.
 - Nivel 3: Del **30 de noviembre al 4 de diciembre 2018** (con descanso el domingo 2).
 - Nivel 4: Del **15 al 18 de abril 2019**.
 - Nivel 5: Del **1 al 4 de mayo 2019**.
- Los horarios de formación son de **09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00**.



CONTENIDOS

Nivel 1: 8 días

- Inteligencia emocional y conceptos relacionales
- Teorías y tipos de emociones
- Metodología Sensum
- Niveles de realidad
- Identidades
- Posiciones perceptuales
- Proceso primario, secundario y límites
- Percepción (canales) y significación
- El cuerpo emocional
- Dimensión energética del cuerpo
- Bloqueos corporales
- Enfoques médicos y biopsicogenealogía

Nivel 2: 4 días

- Miedo
- Ira
- Trauma
- Tristeza

Nivel 3: 4 días

- Emociones sistémicas: envidia, celos, vergüenza
- Diálogo de voces

Nivel 4: 4 días

- Alegría, ternura y erotismo
- El asistente interior

Nivel 5: 4 días

- Emociones y conciencia
- Metaemociones

LUGAR

Aula FISS-Perfect Group. Camí de l'Institut N° 10. Edifici Amériques
Sant Pere i Sant Pau. **Tarragona**

PRECIO

Precio: **2.500 €**

Subvencionado: **2.000 €**

Importe final: **500 €**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

FISS. C/Pare Palau 10, entresuelo. 43002 Tarragona. | 977.21.12.21 | direccion@fiss.es